

COVID-19 (Coronavirus)

Recomendaciones preventivas a implementar por las Industrias y Talleres de Las Parejas



Introducción

El presente es un documento de recomendaciones para la aplicación de un protocolo de prevención de contagio y propagación del Coronavirus COVID-19.

También recomendamos revisar la Resolución 29-2020 y la Disposición N° 5/2020 emitidas por la SUPERINTENDENCIA DE RIESGOS DEL TRABAJO.

Se adjuntan por correo electrónico los Anexos de las normativas SRT mencionadas, que contienen los afiches informativos sobre con Recomendaciones Especiales; Recomendaciones para Desplazamientos Hacia y Desde el Trabajo; Elementos de Protección Personal; Correcta Colocación y Retiro de Protector Respiratorio.

Cada empresa optará por cuales recomendaciones y medidas adoptar, de acuerdo a sus posibilidades y propio asesoramiento de sus profesionales en la materia. Considerando que a mayor cantidad de medidas implementadas, menor será el riesgo de contagio en los miembros de la organización.

MOVILIZACIÓN DEL PERSONAL HACIA EL LUGAR DE TRABAJO

- Autocontrol previo: antes de salir del hogar medirse la temperatura. Si la misma es de 38° o más o si presenta algunos de los síntomas vinculados al Coronavirus COVID-19 (tos seca, dificultad para respirar, dolor o malestar de garganta, decaimiento, congestión o goteo nasal, diarrea) dar aviso a la empresa con la mayor anticipación posible para que le indiquen los pasos a seguir.
- Al movilizarse hacia la organización, a su domicilio o alguna obra particular, el personal debe contar con el Certificado Único de Circulación junto con DNI y constancia de alta del trabajador ante la Afip, en el caso que continúe el aislamiento obligatorio y sea una empresa exceptuada.
- El acceso de los trabajadores al Área Industrial será: Acceso Este por Bv. 5 y Acceso Oeste por calle 6. Habrá controles de acceso con gendarmería y policía.
- Horario de ingreso de los trabajadores sin restricción. Si se estipuló que el horario de salida queda restringido hasta las 18:00hs. para el período de aislamiento obligatorio.
- En caso de movilizarse hacia la fábrica en vehículos propios y/o de la empresa deberán contar con la higiene obligatoria de los vehículos y no portará más de dos personas.
- Implementar la movilidad compartida entre trabajadores, para evitar el uso de transporte público, para el caso de empleados de otras localidades.
- En caso de viajar en colectivo, higienizarse con alcohol en gel al subir y bajar del mismo. Evite tocar pasamanos, ventanillas y asientos con la mano. De ser posible, sentarse en asientos separados (asiento por medio). Al bajar del colectivo, realizarlo de a uno, respetando la distancia correspondiente.
- Al regresar a su hogar recomendamos desinfectar sus zapatos, si es posible el lavado de ropa de trabajo y tomar una ducha. También puede optar por rociar la misma con alcohol 70% (7 partes de alcohol 96% y 3 partes de agua potable) o solución desinfectante a base de lavandina (10 ml. de lavandina de uso doméstico en 1 litro de agua).

INGRESO AL ESTABLECIMIENTO

- El personal al ingreso deberá: 1° dejar sus pertenencias, 2° higienizarse las manos, 3° fichar y 4° volver a higienizarse las manos. Se recomienda colocar en el lugar de fichaje, un dispenser de alcohol en gel o un atomizador/spray con preparación de alcohol al 70% y toallas descartables.
- Establecer un orden en el ingreso para el fichaje de entrada y salida de los trabajadores, contemplando el distanciamiento de 2 metros (si es posible realizar marcaciones con cruces en el piso para indicar el lugar de espera en caso que se forme fila)
- Medición de temperatura: se recomienda a la empresa adquirir el termómetro infrarrojo de frente para hacer la medición del personal al ingreso, en caso de no poseerlo, preguntar al trabajador si realizó la medición en el hogar. Si la misma es de 38° o más, no permitir el ingreso, llamar al médico de la empresa y llamar al N° 100.
- Utilizar elementos de protección: en el ingreso se recomienda proveer a todo el personal de máscaras faciales/antiparras y barbijos; además de los elementos de protección personal correspondientes para cada proceso. Se recomienda higienizar cada elemento de protección antes de su colocación y al final de la jornada laboral. Para el caso de los barbijos, verificar cual es el tiempo de duración de los mismos para su recambio.
- Restringir el ingreso y circulación de personas ajenas a la empresa, como proveedores, clientes, etc. Minimizar la atención personalizada y potenciar los canales de atención por vía telefónica y por medios electrónicos. En caso de tener que ingresar estos deberán tener la documentación que los habilite para poder ingresar, además deberán tener los elementos de seguridad colocados.
- En el caso que una persona ajena a la empresa deba ingresar inevitablemente, deberá atenerse al mismo protocolo de los empleados, en cuanto a la higienización, medición de temperatura y distanciamiento. Si la medición de temperatura es de 38° grados o más, no permitir el ingreso, llamar al médico de la empresa y llamar al N° 100.

Coronavirus
Recomendaciones Preventivas

- Las personas que ingresen a la empresa para carga de mercadería, se mantendrán dentro del transporte o fuera del edificio para tener el menor contacto con el personal de la empresa.
- Para la descarga de mercadería se recomienda determinar un sector especial en el exterior de la planta y realizar algún proceso de desinfección antes de ingresarlos a la planta.

PLANTA PRODUCTIVA

- Mantener distanciamiento de 2 (dos) metros como mínimo con los compañeros de trabajo, dentro de las posibilidades, siempre que esto no implique un riesgo mayor para el desarrollo de la operación. En caso de no poder evitar el distanciamiento sugerido, tomar todas las precauciones detalladas en los anexos para toser, estornudar, etc., y para evitar contacto físico.
- Ningún elemento como herramientas, piezas, elementos de medición, documentación, etc. deben entregarse en mano, sino apoyándolos en un lugar, mesa o estante para que la otra persona lo tome respetando el distanciamiento.
- Higienizar todas las herramientas antes y después de utilizarlas.
- Mantener limpieza y orden constante del sector de trabajo.
- Para el uso de los baños se recomienda ir de a uno por vez, realizando la higiene de manos correspondiente. En caso de no poder evitar el distanciamiento sugerido, tomar todas las precauciones detalladas en los anexos sobre la higienización, para toser, estornudar, etc., y para evitar contacto físico.
- Refrigerios: se recomienda dividir en grupos pequeños para evitar la aglomeración de personas y respetando el distanciamiento, tomando todas las precauciones detalladas en los anexos sobre la higienización, para toser, estornudar, etc., y para evitar contacto físico.

Coronavirus
Recomendaciones Preventivas

- Almuerzo: se recomienda evitar el almuerzo en planta. En caso de no poder evitarlo, tomar todas las precauciones detalladas en los anexos sobre la higienización, para toser, estornudar, etc., y para evitar contacto físico. No compartir utensilios de cocina, mate o ningún otro elemento de uso personal.
- Al finalizar el turno de trabajo se deberá higienizar el puesto de trabajo, con los elementos provistos por la empresa.
- Al momento de dejar la fábrica deberá lavar sus manos, siguiendo las mismas indicaciones que en el ingreso, en cuanto al fichaje y manteniendo el distanciamiento indicado.

RECOMENDACIONES GENERALES

- Teletrabajo para el personal que pudiera realizar sus tareas desde el hogar, se recomienda implementar esta metodología y que sigan trabajando desde sus casas. Tratar que concurran los mínimos e indispensables, o para tareas puntuales que no puedan realizar desde sus casas.
- Liberar horario completo al personal afectado a bomberos, con la continuidad del cobro salarial para que puedan seguir realizando los controles.
- Implementación de licencias especiales o teletrabajo (trabajo remoto), a todos los mayores de 60, embarazadas y personal con afecciones crónicas, calificado con personas de riesgo ante el COVID-19.
- Reducir la cantidad de personas en áreas comunes.
- Se recomienda no realizar reuniones o actividades laborales de asistencia masiva.
- Establecer un Comité de crisis/emergencia/seguridad.

Coronavirus Recomendaciones Preventivas

- Capacitación de todos los miembros de la empresa: el servicio médico, de higiene y seguridad y/o personal de la empresa capacitará a la totalidad del personal sobre el uso de materiales descartables de protección y del protocolo de seguridad y prevención establecido por la empresa para prevenir la propagación del COVID-19
- Cada empresa debe entrenar a supervisores o encargados de controlar y coordinar el cumplimiento de los protocolos de higiene, seguridad, limpieza y distanciamiento, en el ingreso y egreso de los trabajadores. Esta persona, ante cualquier caso sospechoso deberá comunicarse con el N° 100.
- Cartelería en planta: Difusión de recomendaciones del Ministerio de Salud de Nación y de la autoridad sanitaria local. Exhibir en espacios de circulación común información OFICIAL de prevención y números de teléfono que el Ministerio de Salud de la Nación y las autoridades locales (N° 100) hayan determinado para la atención de la problemática del coronavirus.
- Reforzar medidas de higiene personal y entregar elementos de higiene.
- Ofrecer alcohol en gel en todos los espacios comunes y garantizar la provisión de todos los elementos para un adecuado lavado de manos con agua y jabón en sanitarios (se recomienda el secado mediante toallas descartables de papel)
- Limpieza y desinfección de todas las superficies de contacto habitual de los/as trabajadores/as. Picaportes, fichero, perillas de luz, canillas, llaves, pasamanos, sillas, teléfonos, teclados de computadora, teclados de calculadora, etc.
- Se recomienda a todos los miembros de la empresa, realizar la ventilación, limpieza y desinfección necesaria de cada vehículo antes y después de su uso.
- Ventilación diaria y recurrente de espacios comunes.

Coronavirus Recomendaciones Preventivas

- Suspender los viajes al exterior del personal hasta nuevo aviso.
- En el reinicio de la actividad el personal encargado o entrenado deberá realizar una verificación para detección de casos sospechosos, consultando si la persona ha viajado internacionalmente en los últimos 14 días, si ha tenido contacto con un caso confirmado o una persona bajo investigación por COVID-19 y si actualmente presenta alguno de los síntomas. Se podría establecer una metodología de control con determinada frecuencia. En caso de afirmación en alguna de las respuestas se identifica como caso sospechoso, debiendo aislar a la persona, entregar barbijo, evitar todo contacto, llamar al N° 100 para que indiquen los pasos a seguir.
- Las personas que hayan transitado por zonas afectadas, presenten síntomas compatibles con COVID-19 o tengan familiares o allegados infectados; no deberán asistir a la empresa. Debiendo comunicar su situación a la empresa y al N° 100 para que le indiquen los pasos a seguir.
- El personal de la empresa que haya viajado recientemente a zonas afectadas, o quienes hayan estado en contacto con personas que hayan viajado a zonas afectadas y/o casos confirmados de COVID-19; deberán permanecer en el hogar por 14 días y no concurrir a lugares públicos o actividades con otras personas.

Ver Anexos.

MEDIDAS PREVENTIVAS: LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE ESPACIOS

PISOS

Se recomienda el uso de una mopa y un carro doble balde, con el cual tendrá un reservorio en que podrá colocar el producto desinfectante y otro en el que enjuagará y secará la mopa sucia.

- Barrer el piso correctamente, para remover la suciedad grosera.
- Sumergir la mopa en el balde que contenga un limpiador.
- Cubrir toda la superficie, fregando el piso.
- Enjuagar la mopa en el balde con agua, escurrir y secar el exceso de producto.

Salas de Reuniones

Se recomienda que el personal se aplique loción alcohólica o alcohol en gel sobre sus manos al ingresar a la reunión.

- Dejar sobre la mesa un envase de un limpiador sanitizante de superficies para que el personal aplique sobre sus dispositivos táctiles y remueva con paño descartable.
- Al salir de la reunión aplique nuevamente el alcohol sobre sus manos

Mesas de Reuniones

- Previo y post reunión limpie la superficie de la mesa rociando un limpiador desinfectante sobre la misma.
- Seque el producto con paño descartable.

Picaportes, control de accesos, botoneras de ascensores y barandas

- Limpiar y desinfectar los picaportes de todas las zonas, con periodicidad diaria, utilizando un limpiador desinfectante, siguiendo las instrucciones de uso.
- Luego rocíe los mismos con limpiador sanitizante de superficies para brindar un efecto residual.

Teléfonos

- Limpiar y desinfectar el tubo y la botonera con limpiador desinfectante.
- Aplicar limpiador sanitizante de superficies, dejar secar.
- Repetir este procedimiento 3 o 4 veces al día.

BAÑOS

Para asegurar una correcta desinfección, deberá realizarse al menos, dos veces al día un proceso de limpieza con un detergente multienzimático (amilasa-lipasa-proteasa) previo a la aplicación con un limpiador desinfectante. Para mantener la desinfección durante el día, podrá utilizarse sólo el producto para limpiar y desinfectar en un solo paso.

- Aplicar el detergente.
- Cepillar las superficies vigorosamente.
- Enjuagar con abundante agua para eliminar los residuos y el producto remanente.
- Dejar secar la superficie.
- A continuación, se procederá a desinfectar las superficies. Para ello deberá aplicarse el desinfectante sobre toda la superficie.
- Dejar actuar 10 minutos.
- Remover exceso con paño descartable.
- Con la finalidad de mantener las superficies desinfectadas a lo largo del día, se recomienda aplicar el limpiador desinfectante de un solo paso en todas las superficies, al menos 4 veces al día.
- Para superficies de alto contacto, como picaportes, grifos, botón de descarga, se recomienda limpiar, desinfectar, y a su vez, aplicar limpiador sanitizante de superficies, con la finalidad de brindar efecto residual.
- Para tapas de inodoros utilizar recubrimiento post desinfección, que mantenga el efecto bactericida por 24 hs. Renovar al término de ese lapso.

COCINAS

Mobiliario

- Aplicar con rociador un detergente multienzimático sobre mesas y azulejos.
- Cepillar las mismas con ayuda de agua templada (30 °C).
- Enjuagar con abundante agua para eliminar los residuos y el producto remanente.
- Dejar secar la superficie.
- A continuación, se procederá a desinfectar las superficies. Para ello deberá aplicarse un limpiador desinfectante con el uso de un rociador.
- Dejar actuar 10 minutos.
- Remover exceso con paño descartable.
- Para mesadas de acero aplique recubrimiento post desinfección, que mantenga el efecto bactericida por 24 hs. Renovar al término de ese lapso con paño descartable.

Perillas y Manijas de Mobiliario

- Luego de limpiar y desinfectar las perillas, del modo indicado anteriormente, aplique limpiador sanitizante de superficies (efecto residual) o recubrimiento post desinfección hybridon.
- Dejar secar.

Utensilios

- Los utensilios (platos, vasos cubiertos), deberán lavarse luego de cada uso.
- Remojar los utensilios en agua templada (30 °C) con detergente multienzimático.
- Dejar actuar 5 minutos
- Cepillar y enjuagar con abundante agua.
- A continuación, remoje los utensilios en un desinfectante por 10 minutos, con la finalidad de desinfectar los mismos.
- Enjuagar y dejar secar a aire.

HIGIENE ADECUADA

Lavado de Manos

Es importante higienizarse las manos frecuentemente sobre todo:

- Antes y después de manipular basura o desperdicios.
- Antes y después de comer, manipular alimentos y/o amamantar.
- Luego de haber tocado superficies públicas: mostradores, pasamanos, picaportes, barandas, etc.
- Después de manipular dinero, llaves, animales, etc.
- Después de ir al baño o de cambiar pañales.

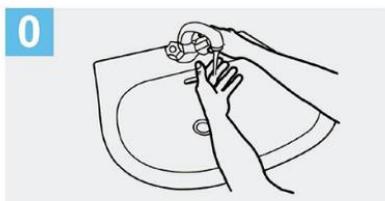
Lavado de Manos con Agua y Jabón

El lavado de manos requiere asegurar insumos básicos como jabón líquido o espuma en un dispensador, y toallas descartables o secadores de manos por soplado de aire.

Método adecuado para el lavado de manos con agua y jabón:

- Para reducir eficazmente el desarrollo de microorganismos en las manos, **el lavado de manos debe durar al menos 40–60 segundos.**
- El lavado de manos con agua y jabón debe realizarse siguiendo los pasos indicados en la ilustración:

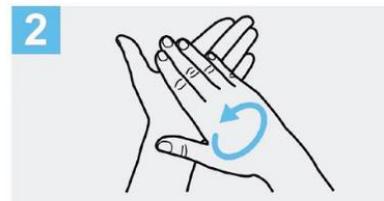
Coronavirus Recomendaciones Preventivas



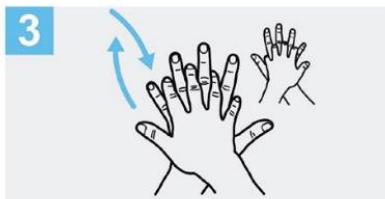
0 Mójese las manos con agua;



1 Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



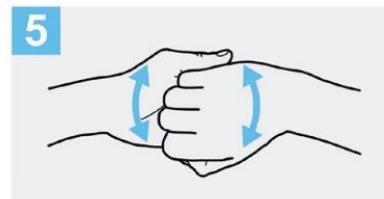
2 Frótese las palmas de las manos entre sí;



3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



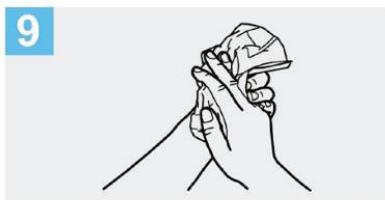
6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



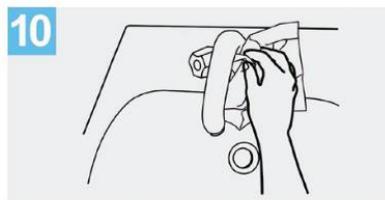
7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



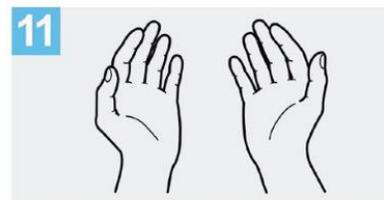
8 Enjuáguese las manos con agua;



9 Séquese con una toalla desechable;



10 Sírvese de la toalla para cerrar el grifo;



11 Sus manos son seguras.

Crédito: OMS

Higiene de Manos con Soluciones a Base de Alcohol

- El frotado de manos con una solución a base de alcohol es un método práctico para la higiene de manos.
- Es eficiente y se puede realizar en prácticamente cualquier lado.
- Para reducir eficazmente el desarrollo de microorganismos en las manos, la higiene de manos con soluciones a base de alcohol debe durar **20 – 30 segundos**.
- La higiene de manos con soluciones a base de alcohol se debe realizar siguiendo los pasos indicados en la ilustración:

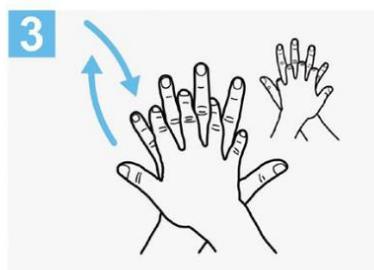
Coronavirus Recomendaciones Preventivas



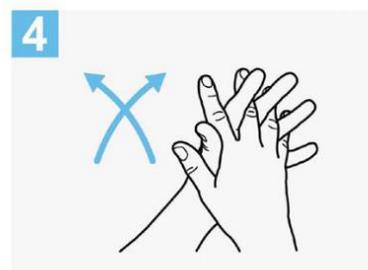
1a
Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;



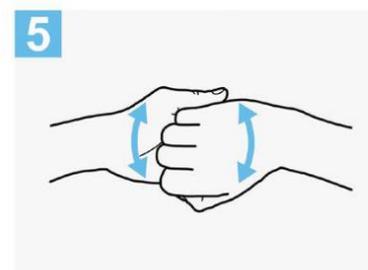
2
Frótese las palmas de las manos entre sí;



3
Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



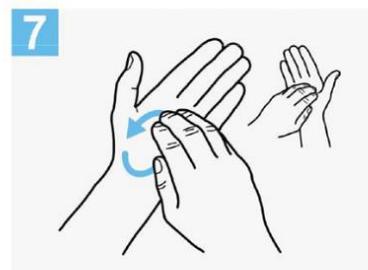
4
Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



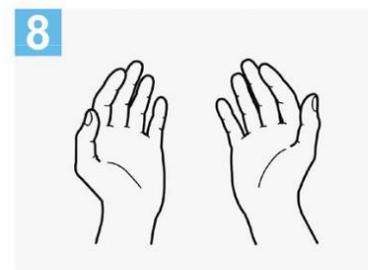
5
Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



6
Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



7
Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



8
Una vez secas, sus manos son seguras.

Crédito: OMS

Adecuada Higiene Respiratoria

La higiene respiratoria refiere a las medidas de prevención para evitar la diseminación de secreciones al toser o estornudar. Esto es importante, sobre todo, cuando las personas presentan signos y síntomas de una infección respiratoria como resfríos o gripe.

- Cubrirse la nariz y la boca con el pliegue interno del codo o usar un pañuelo descartable al toser o estornudar.
- Usar el cesto de basura más cercano para desechar los pañuelos utilizados.
- Limpiar las manos después de toser o estornudar.
- Las empresas y organismos deben garantizar la disponibilidad de los materiales para facilitar el cumplimiento de una adecuada higiene respiratoria en áreas de espera u alto tránsito.
- Disposición de cestos para el desecho de los pañuelos usados que no requieran de manipulación para su uso: boca ancha, sin una tapa que obligue al contacto.
- Es recomendable la disposición de dispensadores con soluciones desinfectantes para una adecuada higiene de manos.
- Las soluciones a base de alcohol son el estándar internacional por alta eficiencia demostrada.
- El lavado de manos es una opción igual de efectiva, pero debe garantizarse que los suministros necesarios estén siempre disponibles.
- También se sugiere la colocación de material gráfico que demuestre como debe realizarse la higiene de manos adecuada.



CENTRO INDUSTRIAL DE LAS PAREJAS

AVENIDA 17 951

LAS PAREJAS – SANTA FE

TEL: 03471 – 471452

MAIL: info@centroindustrial.org

WWW.CENTROINDUSTRIAL.ORG